

## VOM WESEN DER DINGE

Der Mensch ist ein kleiner Teil eines Ganzen,  
das von Rhythmen wesentlich beeinflusst wird.

Rhythmen sind regelmäßig wiederkehrende Zustände  
und Veränderungen, Wechselwirkungen:

Rhythmen und Zyklen wie Tag und Nacht, die Jahreszeiten, der Mond.

**TROMMELN** sprechen die Sprache des Rhythmus´.  
Eine Sprache, die uns eigen und vertraut ist.

**TROMMELN** sprechen die Sprache der Gleichheit,  
die uns hilft, Ureigenes wiederzuentdecken.

**TROMMELN** sprechen uns als Ganzes an.

**Trommeln** ist ganz einfach.  
Vielleicht ein wenig ungewohnt, weil  
wir das Links und das Rechts dazu  
brauchen, beide Gehirnhälften.

**Trommeln** kann jeder.  
Jeder, der sich darauf einlässt,  
Rhythmus zu spüren und  
Meditation zuzulassen.

**Trommeln** ist Spiel.  
Ein spielerisches Herantasten  
an Rhythmus und Gefühle, an sich  
selbst, an die Gruppe.

**Trommeln** kennt kein Alter.

## ANGEBOT

**TROMMELWORKSHOPS** für

**Erwachsene** (4 Einheiten à 90 min)

**Jugendliche** (2 Einheiten à 60 min)

**Kinder** (1 Einheit à 60 min)

**Menschen mit Behinderungen**  
(1 Einheit à 60 min)

**Angebote für Gemeinden und Vereine**  
frei wählbar!

**MindestteilnehmerInnen:** 10 Personen